

## Optimist ([Jahn Teigen](#)) 1993

Jeg står i mørket og skimter lyset i det fjerne  
(I'm standing in the dark and see the light far away)  
Det er så kaldt jeg søker varme fra en stjerne  
(It's so cold I'm seeking warmth from a star)  
Jeg tenker opp når jeg er nede, for jeg er en optimist  
(I think up when I'm down, cause I'm an optimist)  
Jeg har et håp hver gang jeg går omkring i blinde  
(I have hope every time I walk around blind)  
Det finnes en sol i oss som snart skal begynne å skinne  
(There is a sun within us that will soon begin to shine)  
Som får meg opp når jeg er nede, om og om og om igjen  
(That gets me up when I'm down, over and over and over again)  
Jeg har en drøm at vi tar vare på hverandre  
(I have a dream that we take care of each other)  
Og gir det beste i oss selv til alle andre  
(And give the best in ourselves to everyone else)  
Jeg tenker opp når jeg er nede, om og om og om igjen  
(I think up when I'm down, over and over and over again)

Optimist, jeg vet det går bra til sist  
(Optimist, I know it will work out in the end)  
Så lenge jeg lever her, er jeg en optimist  
(As long as I live here, I am an optimist)  
Jeg er en optimist  
(I am an optimist)

Jeg har en tro, jeg har ett mål som jeg skal finne  
(I have a faith, I have a goal that I will find)  
Jeg har en kraft, og det er viljen til å vinne  
(I have a power, and that is the will to win)  
Det får meg opp når jeg er nede, om og om og om igjen  
(It picks me up when I'm down, over and over and over again)  
Vil at livet blir en dans i lyset  
(I) Want life to be a dance in the light)  
En dans for håpet og en dans for gleden  
(A dance for hope and a dance for joy)  
En dans i frihet og en dans for freden  
(A dance in freedom and a dance for peace)  
Det skal gå  
(It will go/work)

**3x** Optimist, jeg vet det går bra til sist  
(Optimist, I know it will work out in the end)  
Så lenge jeg lever her, er jeg en optimist  
(As long as I live here, I am an optimist)  
Jeg er en optimist  
(I am an optimist)