

## Symfoni ([Astrid S](#)) 2025

Jeg har hørt en symfoni, før var alt så veldig stille  
(I've heard a symphony, before everything was so very quiet)  
Du viste meg en melodi, noe som jeg har holdt inne  
(You showed me a melody, something that I've been holding back (inside))  
Livet holdt så fast meg, så kom du og satte meg fri  
(Life held me so tight, then you came and set me free)  
Det bor noe annet inni meg, jeg måtte bare gi det litt tid  
(There's something else living inside me, I just had to give it some time)

Jeg hører sang over alt, som rytmen av din hjertebank  
(I hear song everywhere, like the rhythm of your heartbeat)  
Og når du går, så visner alt, bare du forstår  
(And when you leave, everything fades, only you understand)  
Jeg vil bare være i din symfoni, bare lov å aldri la meg gå, symfoni  
(I just want to be in your symphony, just promise never to let me go, symphony)  
Kan du holde fast til jeg blir blå, bare lov å aldri la meg gå  
(Can you hold on until I turn blue, just promise never to let me go)

Sorry hvis jeg blir for mye, jeg har aldri følt det sånn før  
(Sorry if I'm being too much, I've never felt this way before)  
Har tusen tanker inni hodet, kan bli til noe fint om jeg tør  
(Have a thousand thoughts in my head, can turn into something nice if I dare)  
For jeg har hørt en symfoni, før var alt så veldig stille  
(Because I've heard a symphony, before everything was so very quiet)  
Du viste meg en melodi, noe som jeg har holdt inne  
(You showed me a melody, something that I've been holding back)

Jeg hører sang over alt, som rytmen av din hjertebank  
(I hear song everywhere, like the rhythm of your heartbeat)  
Og når du går så visner alt, bare du forstår  
(And when you leave, everything fades, only you understand)  
Jeg vil bare være i din symfoni, bare lov å aldri la meg gå, symfoni  
(I just want to be in your symphony, just promise never to let me go, symphony)  
Kan du holde fast til jeg blir blå, bare lov å aldri la meg gå  
(Can you hold on until I turn blue, just promise never to let me go)

Jeg hører sang over alt, som rytmen av din hjertebank  
(I hear song everywhere, like the rhythm of your heartbeat)  
Og når du går, så visner alt, bare du forstår  
(And when you leave, everything fades, only you understand)  
Jeg vil bare være i din symfoni, bare lov å aldri la meg gå, symfoni  
(I just want to be in your symphony, just promise never to let me go, symphony)  
Kan du holde fast til jeg blir blå, bare lov å aldri la meg gå  
(Can you hold on until I turn blue, just promise never to let me go)